

Tag/Uhrzeit	Gruppe	Ort	Trainer
Stand: 11.9.20			
Mo			
14.45-15.30	Eltern-Kind 1	Steighalle	Ines Galm
15.45-16.30	Eltern-Kind 2	Steighalle	Ines Galm
16.40-17.40	Pilates	Freiplatz / Bühne	Martina Schwarz-Schäfer
16.45-17.30	Vorschule	Steighalle	Antje Fix, Vanessa Geiger, Ines Galm
17.00-17.45	Reha	Jahnstube / Foyer	Hedi Seyfried, Peggy Sablewski
17.45-18.30	Ballsportgruppe	Steighalle	Christiane Kroehne, Jan Jensen
18.00 - 19.00	Pilates	Jahnstube / Foyer	Martina Schwarz-Schäfer
18.45-19.45	Fatburner	Steighalle	Maurizio Cassaro
20.00-21.00	Frauen Fit&Ges.	Steighalle	Sabine Kolb
21.15-	Freizeitsport		Robert Stiel
Di			
9.00-9.45	Rückentr.	Steighalle	Sabine Kolb
15.45-17.45	FVÖ Jugend	Steighalle	Michaela Hirn?
16.45-17.45	Jedermänner	Jahnstube / Foyer	Gaby Fischer-Güther
18.00-19.00	Zumba	Halle 1	Gaby Fischer-Güther
18.00-19.00	Powerfit	Halle 2	Sabine Kolb
19.15-	Volleyball	Steighalle	Lars Kälber
Mi			
09.00-09.45	Reha Orthopädie	Steighalle	Martina Unger
15.00-22.00	FVÖ	Steighalle	?
17.30-18.30	Step-Aerobic	Steighalle	Sabine Kolb
18.45-19.45	Fitness-Mixed	Halle/Foyer	Maurizio Cassaro
18.45-19.45	Step-Tanz	Bühne	Thomas Reich
20.00-21.00	Bodystyle	Halle/Foyer	Peggy Sablewski
19.45-20.45	Slow	Gymnastikraum GSÖ	Martina Unger

Do			
10.00-11.00	Eltern-Kind a.Vorm.	Steighalle	Ines Galm
14.00-15.30	Seniorengymn.	Steighalle	Karl-Heinz Geiger
15.45-16.45	Gerätet.Schül.innen	Steighalle	Christina Bott, Christina Unbehau
16.45-17.30	Haltungstraining	Bühne	Christina Bott, Christina Unbehau
17.00-17.45	Sport für Jungs	Steighalle	Timon Schäfer
17.45-18.45	Aerobic	Bühne	Margot Pitters
18.00-19.00	Rückenfit	Jahnstube / Foyer	Hedi Seyfried
18.00-19.30	Tischtennis-Jugend	Steighalle	Siegfried Essig
19.15-20.15	Rückenfit	Jahnstube / Foyer	Hedi Seyfried
19.45-22.45	Tischtennis Herren	Steighalle	Frank Geiger, Siegfried Essig
Fr			
14.30-15.30	Schülerinnen Kl. 1, 2	Steighalle	Vanessa Geiger, Alina Reich
15.45-16.45	Schülerinnen Kl. 3, 4	Steighalle	Vanessa Geiger, Alina Reich
17.00-18.00	Schülerinnen ab Kl. 5	Steighalle	Vanessa Geiger, Alina Reich
18.15-19.15	Krafttraining	Bühne	Christiane Kroehne
18.15-19.45	Faustball Jugend	Steighalle	Jan Jensen
20.00-22.30	Faustball Freizeit	Steighalle	Jan Jensen
Sa			
10.00-12.00	Faustball Jugend	Steighalle	Wolfgang Süß
12.15-14.15	Volleyball mixed	Steighalle	Lars Kälber
15.45-17.45	FVÖ Jugend / AH	Steighalle	?

18.00-22.30	Tischtennis Wettk.	Steighalle	Frank Geiger, Siegfried Essig
-------------	--------------------	------------	-------------------------------