

Belegungsplan Faustballplatz					Stand: 23.06.2020
Trainingstag	Uhrzeit	Anzahl Personen	Feld Nr.	Gruppe	Trainer
Montag	09.45- 11.00 Uhr	10	1,2,3,4	Ausweichtermin Fitdankbaby	D. Murioglu
	17.00 - 18.00 Uhr	20	1,2,3,4	Pilates	M. Schäfer
	18.15 - 19.15 Uhr	20	1,2,3,4	Fatburner	G. und M. Cassaro
	19.45 - 20.45 Uhr	20	1,2,3,4	Frauen Fit und Gesund	S. Kolb
Dienstag	09.00 - 09.45 Uhr	8	1,2	Aktives Rückentraining	S. Kolb
	16.45 - 17.45 Uhr	10	1,2	Jedermann-Turnen	A. Kälber
	18.00 - 19.00 Uhr	7	1,4	Fitness mit Hund	M. Baran
	19.45 - 20.45 Uhr	7	1,2	Slow (ab 16.6. - 3 Mal)	M. Unger
Mittwoch	Trainingsfrei/Rasenpflege				Sven Scheufler
	10.00 - 10.45 Uhr	12	1,2,3,4	Reha-Sport ab 17.6.	M. Unger
	18.30 - 19.30 Uhr	15	1,2,3,4	Fitness Mixed (9v.Cassaro)	G. und M. Cassaro
	20.00 - 21.00 Uhr	15	1,2,3,4	Bodystyle	P. Sablewski
Donnerstag	14.00 - 15.00 Uhr	in Planung	?	Sport für Senioren	K.-H. Geiger
	17.45- 18.45 Uhr	12	1,2,3,4	Aerobic	M. Pitters
	19.45 - 20.45 Uhr	in Planung	2 Felder	Powerfit	S. Kolb
Freitag	09.45 - 11.00 Uhr	10	1,2,3,4	Fitdankbaby ^{8.6.,12.6.19.6.26.6.,3.7.}	D. Murioglu
	17.30 - 19.00 Uhr	14	1,2,3,4	C/B-Jugend weiblich/männlich	Süß/Selinka
	19.30 -22.00 Uhr	16	1,2,3,4	Herren/Freizeitgruppe	Wolfgang Süß
Samstag	10.00 - 12.00 Uhr	5	1,2,3,4	C/B-Jugend weiblich/männlich	Süß/Selinka
				Intensiv-Training für wenige	
Sonntag					